

PROGRAMA SEMINÁRIO

Sensei UWE | 17 e 18 DE MARÇO 2023

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

17 DE MARÇO

(SEXTA-FEIRA)

19h00 – 20h00

Praticantes dos 10 aos 15 anos (Inclusive)

20h00 – 21h30

Praticantes com +16 anos (Inclusive)

18 DE MARÇO

(SÁBADO)

9h30 – 10h30

Praticantes dos 10 aos 13 anos

10h30 – 11h30

Praticantes dos 14 aos 17 anos

11h30 – 12h30

Praticantes com +18 anos (Inclusive)

15h00 – 16h00

Praticantes dos 10 aos 13 anos

16h00 – 17h00

Praticantes dos 14 aos 17 anos

17h00 – 18h00

Praticantes com +18 anos (Inclusive)

